



財團法人台北市自閉兒社會福利基金會

111 年人際互動課程招生簡章

- 情緒會藏在表情、生活情境裡？
 - 如何透過觀察掌握情緒的辨識，了解他人呢？
 - 想交朋友卻不知道怎麼說話才恰當？
- 對於人際互動技巧有興趣的你，千萬別錯過這次的活動！！

****本次課程主題為基礎人際互動技巧認識及練習**

- 一、 招生對象：18~25 歲的第一類輕度心智障礙者為主，並以自閉症大學生者為優先。具備基本認知能力，且能進行簡單討論，對於基礎人際互動技巧尚不熟練，經評估後，符合服務標準者。
- 二、 招生人數：8~10 位。
- 三、 課程內容：主要以遊戲、討論及角色扮演等方式進行，鼓勵成員主動參與，並依個別狀況調整難易度。過程中也會安排兩人一組的合作模式，練習意見交流與統整，促進團體中的溝通表達。
- 四、 課程地點：台北市松山區八德路四段 306 號 3 樓(捷運南京三民站步行約 10 分鐘)
- 五、 上課時間：7/6、7/13、7/20、7/27、8/3、8/10、8/17、8/24、8/31、9/7
週三下午 14:30~17:00，共 10 堂
- 六、 師資：陳羿廷職能治療師
中山醫學大學職能治療系、彰化師範大學復健諮商研究所畢業
曾於 SEEK Education(美國展望教育教育中心-台北中心)、HOPEABA 中心、祐民聯合診所擔任自閉症兒童情緒與人際互動團體治療師。現為本會教學組成人情緒行為教師。
- 七、 課程費用：免費
- 八、 報名檢附資料：報名表、身障證明正反面影本
- 九、 報名方式：

電子郵件：jian861223@ican.org.tw

傳真報名：(02)2528-5268

***傳送報名表後兩個工作天內未收到回覆煩請務必主動來電確認**

連絡電話：(02)2528-5266 #30 簡社工

***報名三步驟:繳交報名表->聯繫面談->回覆面談結果**



人際互動課程主題與大綱

	日期	主題	大綱
1	7/6	相見歡	1. 自我介紹、認識彼此 2. 團體合作與規範制定
2	7/13	表情一籬筐	1. 辨識各種不同情緒 2. 探討情緒與情境，及因應方式
3	7/20	情緒接招	1. 如何接受他人的情緒 2. 如何調整自己的情緒
4	7/27	欣賞自己、欣賞他人	1. 學習觀察、欣賞他人的優點 2. 學習提升自我、肯定自我
5	8/3	保護自己、保護他人	1. 認識言語對他人及自己的影響 2. 適當溝通，不傷人也不被傷害
6	8/10	我是觀察家	1. 觀察他人的非語言行為 2. 練習非語言的表達方式
7	8/17	拒絕的藝術	1. 認識拒絕的情境 2. 練習適當的拒絕方式
8	8/24	網路世界交友趣	1. 網路聊天面面觀 2. 探討如何在網路上交得益友
9	8/31	人際密碼 1-學校篇	1. 介紹學校常見的人際困擾 2. 探討並演練解決之道
10	9/7	人際密碼 2-職場篇	1. 介紹職場中的人際小細節 2. 探討並演練解決之道 3. 課堂回顧、自我回饋

財團法人台北市自閉兒社會福利基金會

111 年人際互動課程 報名表

學員姓名			性別	☐ 男 ☐ 女
出生日期	民國 年 月 日		年齡	
障礙類別/程度			ICD 診斷	
聯絡資訊	電話	(手機)	(住家)	
	地址			
	E-mail			
身份	☐ 就學中 學校名稱：_____ ☐ 就業中 職稱：_____ ☐ 無就學就業			
緊急聯絡人	姓名	關係：_____		
	電話	(手機)	(住家)	(公司)
	E-mail			
報名動機	☐ 本人有意願參加 ☐ 家屬要求 對該課程期待：			
活動特別注意事項	如身體特殊狀況等			
資訊來源	☐ 本會官網 ☐ 臉書 ☐ 學校 ☐ 社福單位提供 ☐ 其他_____			

※報名表煩請詳盡填寫