



114學年度第一學期 期末導師及輔導員會議 暨輔導及特教知能研習

114年12月24日星期三 有庠10501教室

時間	內容	主講人
13:00-13:10	報到	
13:10-13:20	校長致詞	黃茂全校長
13:20-13:30	學務長報告	林演慶學務長
13:30-13:35	資源教室宣導	翁鈴禎輔導員
13:35-14:45	吃頓好的、放個假就真的能紓壓嗎？漫談壓力，壓力源及簡介正念減壓 (MBSR)	凌憬峯教授
14:45-14:50	茶敘	
14:50-16:00	當「學霸」教授遇到「學障」特教生	陳麗如教授

亞東科技大學學務處諮商中心