

Asia Eastern University of Science and Technology
期末導師及輔導員會議
暨輔導知能研習

2022 時間:02月18日(星期五)
地點:有庠501教室

時段

流程

13:30-13:40

報到暨領取會議資料

諮商中心全體同仁

13:40-13:45

校長致詞

黃茂全校長

13:45-14:00

學務長業務報告

陳俊宏學務長

14:00-15:10

不被憂鬱困住的學習軌跡

蔡松樺講師(台灣赤子心過動症協會總會特約宣導講師)/傅孝維主任

15:10-15:20

茶敘

15:20-16:30

差勁的一般生?原來我有ADHD

蔡松樺講師(台灣赤子心過動症協會總會特約宣導講師)/傅孝維主任

110 學年度第 2 學期 學務處期初導師及輔導員會議資料

※學務處

一、原住民族學生資源中心工作核心主軸與具體作為

(一) **建立學生基本資料**：建立學生資料庫，掌握就學狀況，發紙本請原住民學生填寫繳回至原資中心。

(二) **校內/校外獎助學金**：不定時的提供教育部、原住民委員會大專院校獎助學金、各縣市政府、民間社團或基金會的原住民相關獎助學金申請資訊，請進入課外活動組網頁或是原資中心網頁>獎學金觀看，下載申請書填寫後繳交。

(三) **激勵金申請**：參加原資中心特色活動，即可申請激勵金，請進入學生事務處網頁>提升高教公共性-完善就學機制專區>表單下載>填寫申請表及相關資料>繳交資料。

(四) **民族教育課程及活動**：辦理原鄉部落文化參訪、傳統技藝課程活動、文化相關核心知能講座，使學生了解各自民族的價值及認同，請進入原資中心網頁觀看活動時間，並於 E-Portfolio 登入>線上活動報名或志工服務尋找該活動時間並報名。

(五) **生活/課業/就業輔導**：結合學務處各單位，工讀機會、協助課業輔導、職涯輔導及諮詢、就學補助(學雜費減免、弱勢助學金、生活助學金)等資訊，協助學生辦理，若原住民學生有任何需求或疑問請到原資中心洽詢。

二、原住民族學生資源中心活動規劃日程表

為發展校園多元文化特色，部分活動開放全體師生參加，歡迎一起來認識台灣具有特色的原住民族文化。

日期	活動名稱	備註
3~4 月	原民手工藝系列(3 場)	依原資中心 網頁公告
4 月	原住民族服快閃日(1 場)	
4~6 月	原味核心知能講座系列(3 場)	
5 月	職涯&心理測驗講座(2 場)	
5 月	部落參訪(1 場)	

※生活輔導組

一、班級幹部

(一)組織：

依「亞東學校財團法人亞東科技大學班級自治組織設置暨獎懲規定」，班級幹部組織設置如下：班代表、副班代、風紀、學藝、服務、總務、康樂、公關、安全各 1 人，每班每學期共 9 位班級幹部。

(二)班級幹部名單：

110-2 學期班級幹部名單，全校還有許多班級未交，請導師簽名確認後，由各班班代於 **111 年 2 月 25 日(星期五)**前繳交至生活輔導組業務辦公室(方城 103)，以利製作全校幹部通訊錄。

二、學生缺曠請假(1081 學期已更改輔導流程)

(一)109-2 起，修訂學生請假規則，全面實施**線上請假(含公假)**，生輔組即日起不受理紙本請假，

學生請假最遲應於二週內（含例假日）辦理，由導師審核。

(二)導師及輔導員可於「個人 PORTAL→師生輔導園地→導師輔導→查詢學生出缺勤狀況」內隨時查看缺曠，為更詳細掌握學生出缺勤狀況，系統每日統整前日請假學生名單，寄送系輔導員及導師知悉。

(三)曠課節數達 10 節以上時，系統自動通知輔導員並建檔，輔導員於 3 天內輔導該生並上系統填寫輔導紀錄。

(四)針對缺曠 20 節以上學生製發「缺曠輔導表」及通知單（20 節以上為白單、30 節以上為黃單、40 節以上為紅單），所有輔導單一律請輔導員先進行關懷，輔導流程為輔導員→導師→系主任→生活輔導組→(轉介其他單位)→學務長。為即時輔導並給予協助，請務必配合於 3 天內轉送下一單位。

三、學生線上獎懲作業(分應屆畢業生與非應屆畢業生)

(一)開放時程：

1. 應屆畢業生 111 年 5 月 9 日(星期一)~111 年 5 月 20 日(星期五)

2. 非應屆畢業生 111 年 5 月 30 日(星期一)~111 年 6 月 10 日(星期五)

(二)說明：煩請輔導員及導師討論後，至個人 Portal→學生事務→學生獎懲管理輸入中選擇貴班→編輯，依表現優劣之班級幹部及同學給予獎勵或懲處。

(三)線上流程：(系輔導員→)導師→系主任→生輔組承辦人→生輔組組長→學務長點核→匯入系統，完成點核時一併通知系輔導員及導師並顯示於學生端。

四、操行作業(分應屆畢業生與非應屆畢業生)

(一)開放時程：

1. 應屆畢業生 111 年 5 月 23 日(星期一)~110 年 6 月 3 日(星期五)

2. 非應屆畢業生 111 年 6 月 13 日(星期一)~111 年 6 月 24 日(星期五)

(二)說明：請導師及系主任登入至個人 Portal→學生事務→學生操行管理→學生操行輸入管理→進行貴系/班同學操行加扣分。

(三)線上流程：導師輸入→系主任輸入→學務長點核→匯入教務系統。

五、110-2 學期亞東獎章申請

(一)對象：在校生，110 學年度事蹟表現符合「亞東學校財團法人亞東科技大學學生獎勵暨獎章實施規定」。

(二)進程：

時程	內容	備註
111.2.21(一)~3.11(五)	110 畢業生金銀質獎章申請 (含學業金質獎)	符合資格者提出
111.3.14(一)~3.25(五)	110 畢業生金銀質獎章初審	送各單位初審 獎章審查委員會
111.3.28(一)	金銀質獎章結果公告	通知獲獎者
111.3.28(一)~4.15(五)	110 亞東成就獎章申請作業	符合資格者提出
111.4.18(一)~111.4.22(五)	110 亞東成就獎章複審	獎章審查委員會

(三)申請內容：

	技術	活動	服務	才藝	運動
銀質獎章	110.8.1 至 111.1.31 期間發生符合申請要件之優良表現				
金質獎章					

六、110-2 學期各項就學補助辦理時間：

項目	內容	時間
學雜費減免	軍公教遺族、現役軍人子女、原住民、身心障礙學生及人士子女、低收入及中低收入戶、特殊境遇家庭子女、孫子女。	已於上學期末辦理預扣完成。新取得證明者辦理日期：111 年 2 月 21~25 日
生活助學金	符合低收入戶、中低收入戶、身心障礙學生、身心障礙人士子女、原住民、大專校院弱勢助學計畫資格者。	111 年 2 月 21~25 日。
工讀助學金	一般生皆可，家庭經濟弱勢者優先任用。	即日起~ 請洽詢本校各教學單位及行政單位。
急難慰助金	父母或個人因重大傷病、意外事件致經濟陷入困境。	事發 3 個月內。
遠東關係企業優待	就讀本校碩士班之關係企業全職同仁或本校之關係企業同仁子女。	111 年 3 月 1~4 日。

七、宿舍賃居生輔導業務時程表如下：

日期	業務內容	備註
111.2.21-3.7	賃居處所調查	安全股長提醒班上同學線上填寫
111.3.14	各班導師可上系統賃居生名單	
111.3.14-5.31	辦理生活知能研習	
111.3.14-5.31	導師訪視	賃居名單由生輔組彙整送交各系，針對賃居異動及特定學生訪視

- (一)110-2 申請宿舍學生且符合住宿資格者計生理性別男性 61 員，生理性別女性 58 員，合計 119 員，請於 110 年 2 月 10 日(三)前繳費完畢。
- (二) 1102 學期賃居調查表於第 1 次班會班會議題，請班導師及系輔導員協助督促班級同學於 3 月 7 日(星期一)前至賃居管理系統確認校外租屋處所是否有變動，如吳變動不需再填寫，尚未全班完成填寫班級名單：通訊 1A、2A、2B、4A、4B；設計 1A、2A、3B、4A、4B；電機 2A、2B、2C、3A、3C、4A、4B、4C；電子 1C、2A、3B；醫管 2A、3A、3B、4A；工管 1A、2A、2B、3A、3B、4A、4B；機械 1A、2A、2B、2C、4A、4B、4C；資管 2A、4A、4B；材纖 1B、2A、3A、3B、4A、4B。
- (三)3 月 14 日(星期一)起各班導師及系輔導員可線上查詢各班賃居生資料表，請導師協助進行校外賃居同學租屋處訪視(本學期以賃居住所異動及特定學生訪視為主)。
- (四)5 月 31 日(星期一)前請導師線上填寫賃居訪視表以利後續彙整。

八、110 學年度急難慰助執行情形

系 慰助	材織	機械	電機	電子	工管	設計	護理	通訊	醫管	資管	行銷	總計
教育部學產基金急難慰助	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3
校內急難慰助	0	0	1	2	1	0	1	0	0	0	0	5

(一)教育部學產基金急難慰助申請計 3 件，核定慰問金額 5 萬元整。

(二)校內急難慰助申請計 5 件，核定慰問金額 2 萬 5,000 元整。

※課外活動組

一、社會實踐能力畢業門檻

(一)社會實踐能力畢業門檻：(各年級適用)，共分為下列必修指標

1.社會接軌軟能力-核心知能講座 24 小時

2.自我實踐養成-校內外志工服務 12 小時或修習具服務學習內涵課程一學期(通過)

3.社團經營與運作：本屆大一適用。如選此方案之大一新生，於大二前完成社團運作相關規定即可通過社會實踐能力畢業門檻。

(二)適用對象：適用本校大一至大四學生。(二技部護理系學生除外)

(三)各班導生核心知能講座修習情形將另行發放至各系，請同學簽名及導師後繳交至課外活動組。

(四)社會實踐能力畢業門檻業務負責人：

1.核心知能講座 24 小時認證單位-課外活動組楊慧雯-方城 4F (空間編號 50412)

2.自我實踐養成-校內外志工服務 12 小時或修習具服務學習內涵課程一學期認證單位課外活動組(二)陳宏政-方城 2F (空間編號 50205)

暑期補救項目	對象	資格	活動日期	通過標準	報名日期
1.核心知能講座	大二升大三 (含)以上	尚未通過者	暑期第 1 周 111.6.27-111.6.30	4 日全程參與	預訂 5 月底 線上系統報名
2.自我實踐 (志工)			暑期第 2 周 111.7.4-111.7.5	2 日全程參與	

二、110 學年學生社團績優幹部獎勵申請

(一)獎勵內容：青銅獎(非應屆畢業生)、方韻獎(應屆畢業生)及風雲獎

(二)收件時間：111 年 3 月 1 日至 111 年 4 月 2 日止(逾時不受理)上班時間。

(三)收件單位：課外活動組(方城 4 樓 50412 室)。

(四)申請資格：以下第一項為參選必備資格，第二項需至少符合其中之一。

(五)前一學年度學業成績平均 60 分以上，操行成績 80 分以上。

(六)具有優良社團經營事蹟者。

(七)申請方式及審核標準：申請人應檢附課外組公告應繳交之書面資料，申請表將公告於課外組網頁文件下載區。

(八)獎勵方法：方韻獎 5,000 元、青銅獎 3,500 元、風雲獎 2,000 元。前述獎項不重複敘

獎。

三、110-2 班會時間表

(一) 班會日期：

編號	活動日期	項目
1	111 年 02 月 21 日(一)-02 月 25 日(五)	第一次班會週
2	111 年 03 月 28 日(二)-04 月 01 日(五)	第二次班會週
3	111 年 05 月 02 日(一)-05 月 06 日(五)	第三次班會週
4	111 年 06 月 06 日(一)-06 月 10 日(五)	第四次班會週

(二) 請至 Portal 系統登入，督促學生填寫班會資料，請導師、系輔導員、系主任與學院長進系統審核

(三) 未能於當週召開之班級，請儘速於後 1 週內召開

(四) 請確實將宣導議題納入討論議題中，並請每位幹部做工作報告

(五) 班會記錄撰寫將自動編號，請依序填寫，如需修改請再連絡業務承辦人

(六) 每學期導師開立 4 次班會為原則，如因學生實習而未能於學期間開立 4 次班會者，請各系助理主動告知；碩士班召開 2 次

(七) 請導師及系輔導員共同輔導及參加班級會議

四、110-2 學期獎學金申請

(一) 資訊公告：亞東首頁/行政單位/學生事務處/課外活動組/獎學金，依來函隨時更新。

(二) 在校生前三名獎學金，資料將請教務處協助提供，學生無須申請。

(三) 徐元智、董事長、外籍生、僑生獎學金，須先向系上提出申請及審議。

(四) 低收學產助學金(5000 元)，請於開學第一周至方城 205 提出申請。

(五) 徐元智獎學金、董事長獎學金、明倫獎學金辦理時程如下。

時程項目	起	迄
學生申請	111/02/21 (一)	~ 111/02/25 (五)
系審查暨會議	111/03/01 (二)	~ 111/03/04 (五)
院審查暨會議	111/03/07 (一)	~ 111/03/11 (五)
獎學金委員會	111/03/16 (三)	

五、110 學年學生自治組織三合一選舉，請有志投入學生自治者踴躍報名參選

(一) 選舉項目 (共計三類)：第 17 屆學生會長及副會長、第 16 屆各系學生議員及系學會會長

(二) 登記參選日：111 年 3 月 1 日起至 111 年 4 月 2 日止，歡迎有志投入學生自治並為學生爭取權益者，踴躍登記參選

(三) 參選收件受理單位：學生議會

(四) 鼓勵有志投入學生自治並為學生爭取權益者，歡迎登記參選

(五) 其餘請留意課外活動組公告及學生議會 FB 粉專公告。

六、111 級畢業班 (110 學年為大三者) 畢業班畢業照及畢代推派事務

(一) 因應 111 級畢業班 (110 學年為大三者、護理專 2A 及碩士班 2 年級) 畢業照拍攝，請三年級各班推派一名擔任畢業班聯絡窗口，負責畢業照拍攝時程討論及畢業紀

念冊編輯聯絡窗口。已於 110 學年第 1 學期發放代表名單調查表，尚有班級未繳交，敬請導師協助提醒同學儘速繳交。表單如附。

(六)另因應學校實習時程多大四，自本屆開始將調整至 110 學年下學期拍攝，預定於四月拍攝全校團拍。個人照部分將由學生自行拍攝，不於學校統一拍攝，請導師鼓勵同學踴躍參與團體照拍攝。

七、110-2 社團負責人會議、社團指導老師會議時間表

編號	活動日期	項目
1.	111.03.02(三) 12:00-17:00	第一次全校社團負責人會議
2.	111.04.06(三) 12:00-13:00	第二次全校社團負責人會議
3.	111.04.06(三)12:00-13:00	社團指導老師會議
4.	111.04.08(五)12:00-13:00	社團指導老師交流研習
5.	111.05.04(三) 12:10-13:00	第三次全校社團負責人會議
6.	111.06.01(三) 12:00-13:00	第四次全校社團負責人會議
7.	111.07.04(一) 12:10-13:00	第五次全校社團負責人會議

八、社團幹部訓練講座-第二十屆社團好好玩

日期	講座名稱	地點	承辦人員
111.03.08(二) 18:00-20:00	第二十屆社團好好玩(一)	方城408+409	林百琳
111.03.15(二) 18:00-20:00	第二十屆社團好好玩(二)	方城408+409	林百琳
111.03.11(二) 18:00-20:00	第二十屆社團好好玩(三)	方城408+409	林百琳
111.03.29(二) 18:00-20:00	第二十屆社團好好玩(四)	方城408+409	林百琳

九、110-2 課外活動組重點特色活動

日期	活動名稱	對象/地點	活動概要	承辦人員
111.03.30(三) 10:00-17:00	捐血活動	學餐前廣場	宣導捐血重要性，並與幫助社會上所需的人	楊慧雯
111.04.29(五) 09:00-17:00(暫定)	教育部北區服務學習研習會	北 2 區學務人員/元智國際會議廳	分享交流疫情下的服務學習新樣貌與挑戰	陳宏政
111.05.07(六) 14:00-18:00(暫定)	亞東音樂節	社區民眾/遠東百貨	社團至遠東百貨進行表演，走出舒適圈，走入社區，展現自我增加舞台經驗	林百琳
111.05.14(六) 08:00-17:00(暫定)	第3屆亞東龍舟體驗	本校師生/冬山河賽道	體驗團隊合作與傳統文化運動國際競賽	陳宏政

※諮商中心

一、心理諮商服務

(一)諮商中心目前共有三位專任諮商心理師及兩位實習心理師提供心理諮商服務，晤談內容涵蓋自我探索、生涯探索、情感關係、人際關係、家庭關係、情緒管理、時間管理、悲傷輔導等議題。

(二)諮商中心目前三位專任心理師分別負責不同學系之學生關懷及個案管理服務，您若有任何學生輔導或轉介上的問題，都可來電諮詢您服務學系之專責心理師。各學系專責心理師如下：

心理師姓名	負責學系	校內分機
吳哲義心理師	總個案管理、工管系、護理系	1365
楊智雅心理師	電機系、電子系、通訊系、工設系	1363
張韶珏心理師	機械系、材纖系、行銷系、資管系、醫管系	1361

二、班級輔導服務

為深化輔導，落實點線面的學生關懷，我們設計了班級輔導服務，歡迎老師申請。

諮商中心班級輔導服務說明	
服務項目	輔導講座主題包含「自我探索」、「人際溝通」、「情緒管理」、「生涯探索」、「性別教育」、「生命教育」等議題；中心也針對班級特性與需求，提供其他促進心理健康相關議題的輔導方案。
申請時間	即日起至 111/03/31 日止
申請流程	1. 班級輔導申請表請由諮商中心網頁「文件下載」區下載； 2. 導師可選擇已安排場次或填寫期待辦理之主題，填寫表格後於會後交給諮商中心人員，或來電分機 1365 詢問。
辦理時間	可辦理班級輔導時間： 111/03/07~111/06/02，週一到週五 9:00-17:00。

三、特色主題活動預告

編號	日期	主題	方式
1	111.03-111.05 期間辦理	心。關係-家庭關係探索工作坊(2場)	工作坊

四、導師輔導工作

(一) 導師輔導知能研習工作預告

1. 02月18日 期初導師及輔導員會議暨輔導知能研習
2. 03月30日 客製化導師輔導知能工作坊 I (時間暫定)
3. 04月20日 客製化導師輔導知能工作坊 II (時間暫定)
4. 05月11日 客製化導師輔導知能工作坊 III(時間暫定)
5. 06月22日 期末導師及輔導員會議暨輔導知能研習

五、110 學年度各系特教生人數

系/障別	自閉(A)	學障(B)	聽障(C)	情障(D)	肢障(E)	智障(F)	視障(G)	身體病弱(H)	多障(I)	總計
材料與纖維系	0	0	6/(1)	1	0	0	0	2	0	9/(1)
機械工程系	6	16/(1)	1	2	0	1	0	1	0	27/(1)
工商業設計系	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
電機工程系	12	4	0	2	1	0	0	0	0	19
電子工程系	5	2	1	1	2	0	0	0	0	11
通訊工程系	3	0	1	1	0	0	0	0	0	5
工業管理系	1	2	2	0	0	0	1	0	0	6
行銷與流通管理系	1/(1)	0	1	0	1	0	0	0	1	4/(1)
資訊管理系	3	0	6	1	1	0	0	0	0	11
醫務管理系	1	1	1	1	2	0	1	2	0	9
護理系	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
總計	32/(1)	25/(1)	20(1)	9	7	1	2	5	1	102/(3)

110 學年度特教生共 102 位，含 3 位休學生。(統計至 111.01.24)

六、資源教室活動、會議預告

編號	日期	主題	方式
1	111.3 月~4 月	特教學生 ISP 會議	會議
2	111.03.08(二)	資源教室期初分享會	分享會
3	111.03.02(三)	蘆葦耕讀期初媒合會議	會議

4	111.03.03(四)	蘆葦耕讀工作前導會議	會議
---	--------------	------------	----

※職涯發展中心

一、2022 遠東集團企業實習計畫：

- (一)A+計畫(全學年)：甄選對象以大學部三年級、碩一學生為主，預訂於 111 年 2~5 月辦理甄選，歡迎鼓勵學生踴躍參加。
- (二)B 計畫(暑期)：甄選對象以大學部二~三年級學生為主，預訂於 111 年 2~5 月辦理甄選，歡迎鼓勵學生踴躍參加。

二、「2022 校園徵才就業博覽會」活動預告：

- (一)活動時間：111 年 5 月 12 日(星期四)
- (二)活動地點：有庠科技大樓二樓廣場(圖書館前)
- (三)合作單位：勞動部(指導)、新北市政府勞工局、就業服務處、板橋就業服務站
- (四)廠商類別：將邀請遠東集團關係企業、校友企業、科技業、製造業、傳產業、百貨零售業、服務業、國軍招募中心、原住民族委員會等，由新北市政府審核之優質企業預計 35 家廠商現場設攤。
- (五)現場服務：學校宣導及活動抽獎區、履歷健診專區、職涯諮詢服務區等。
- (六)歡迎各系老師當天帶班參加，並鼓勵全校師生、大四畢業生踴躍參與！
- (七)防疫備案：若因疫情關係，依中央流行疫情指揮中心規定，及新北市政府指示停辦時，將與勞動部合作改為線上徵才型態，因應疫情做滾動式修正及調整。

三、1102 學期職涯輔導「職話職說」系列活動：

- (一)1102 學期配合本年度就業博覽會舉辦一系列職涯輔導活動，活動包括勞動權益、求職面試、職涯講座、參訪等活動，歡迎學生踴躍參加！
- (二)活動列表如下：

NO	所屬計畫	日期	時間	活動主題	地點	活動人數
1	111 就業補助計畫	111/03/30(三)	15:00-17:00	職話職說(1)~你必知的工作勞動權益與職場安全須知	實習 60417	30
2	111 就業補助計畫	111/04/13(三)	15:00-17:00	職話職說(2)~新鮮人求職履歷面試大補帖	實習 60417	30
3	111 就業補助計畫	111/04/27(三)	15:00-17:00	職話職說(3)~職場生存法則及人際溝通技能	實習 60417	30
4	新北市政府勞工局	111/05/12(四)	10:00-14:00	「2022 校園徵才就業博覽會」	有庠二樓廣場	1000
5	111 就業補助計畫	111/06/01(三)	12:10-17:10	【職涯體驗參訪活動】 勞動部 YS 青年職涯發展中心	三重區 YS	30
6	勞動部青年就業達人班	111/06/08(三)	15:00-17:00	勞動部青年就業達人班 【職場情緒管理】講座	實習 60417	35

四、111 年度全國技能檢定報名相關訊息

報名及測試時間 梯次別	報名日期	報名人數	學科測試日期
第一梯次	111/01/04-111/01/13	0	111/03/20
第二梯次	111/04/26-111/05/05	--	111/07/10
第三梯次	111/08/29-111/09/07	--	111/11/06

五、111 年度即測即評及發證技檢報名相關訊息

報名及測試時間 梯次別	報名日期	學科測試日期	辦理職類
第一梯次	111/03/22-111/03/31	111/05/17 起	<ul style="list-style-type: none"> • 電力電子乙級 • 電腦軟體應用乙級 • 工業電子丙級 • 電腦軟體應用丙級 • 印前製程-圖文組 版 PC 丙級 • 照顧服務員 單一級
第二梯次	111/08/29-111/09/07	111/10/25 起	<ul style="list-style-type: none"> • 電腦軟體應用乙級 • 電腦軟體應用丙級 • 印前製程-圖文組 版 PC 丙級 • 照顧服務員 單一級 • 通信技術(電信線 路)丙級

六、1102 學期證照獎學金

- (一) 訊息公告於：亞東首頁(<https://portal.oit.edu.tw/>)→行政單位→學生事務處→職涯發展中心→證照與競賽業務→新聞公告
- (二) 鼓勵學生在校期間取得政府機關技術士技能檢定，與民間各種專業證照等認證考試，設有學生考取專業證照獎勵金。
- 申請路徑：亞東首頁(<https://portal.oit.edu.tw/>)→登入 Portal 後→[1.學生事務]→[2.證照獎金申請]→[3.申請學期]→[4.證照獎金申請]

七、學生參與校外專業競賽暨發表補助

- (一) 為鼓勵學生積極參加校外各類專業性競賽及學術、研討會，提高本校學生學術與實務製作水準，設有學生參與校外專業競賽暨發表補助金。
- (二) 申請路徑：亞東首頁→行政單位→學生事務處→職涯發展中心→證照與競賽業務→文件下載→學生參與校外競賽或論文發表活動補助申請表(參賽前 2 周提出)→送職涯發展中心審核→撰寫學生參與校外競賽或論文發表活動成果報告(參賽後 2 周內)→送職涯發展中心核銷

八、1102 學期專業競賽獎學金

(一) 訊息公告於：亞東首頁(<https://portal.oit.edu.tw/>)→行政單位→學生事務處→職涯發展中心→證照與競賽業務→新聞公告

(二) 為鼓勵學生在校期間參與國際性或全國性各項校外專業競賽、學術發表、專利發明等獲獎表現，設有學生參與校外專業競賽暨發表獎勵金。

申請路徑：亞東首頁(<https://portal.oit.edu.tw/>)→登入 Portal→[1.學生事務]→[2.技藝競賽獎金申請]→[3.申請學期]→[4.技藝競賽獎金申請]

※體育衛生保健組

一、校醫看診：

- 自 2 月 21 日起恢復看診，每週一至五中午時段校醫駐診服務，時間 12:10-14:10，由醫師診斷後開立藥單，請自行至後門聯康藥局取藥。
- 各科看診時間表

項目	週一	週二	週三	週四	週五
看診醫師	翁資閔	蘇美琴	陳志道	郭蔭庭	蘇美琴
專長科別	家庭醫學科	急診科	家庭醫學科	神經內科	急診科

二、學生平安保險注意事項：

- 學生團體保險保障內容：身故險 70 萬、含住院醫療險及意外險等。保險費用：一般生每學期 205 元。保險效期：下學期自每年 2 月 1 日上午 0 時至 7 月 31 日午夜 12 時止。
- 當發生緊急傷病(疾病住院及意外門診或住院)時，可申請學生平安保險理賠，請療程結束後，填報學保理賠申請書並攜帶診斷證明書、醫療收據(影本需蓋院章)及個人存簿影本至體衛組(實習大樓 60102 教室)辦理。
- 如休學生或延修生可投保學生平安保險，請從開學註冊截止日前至出納組繳交保費(3 月 15 日前，不再另行通知)，以免逾期未繳款導致無法投保而影響個人權益。本組將彙整投保名冊給三商美邦人壽保險公司進行投保作業，逾時未繳費則視同放棄投保。
- 退學，即喪失學籍，此後發生任何外事故無法申請學生團體保險理賠。

三、傳染病防治宣導：

(一) 新冠肺炎防治：

- 因出現症狀需請假：如有發燒、咳嗽、呼吸急促、腹瀉、失去嗅覺、味覺等相關症狀，應立即就醫診治或在家休息，避免外出或到校上課上班，學校將不列入出席紀錄，並通報體育衛生保健組，分機 1351、1350，假日校安值勤專線 0936096525。
- 防疫期間健康通報
 - (1) 學校入口網站功能：
 - A. 「教職員/學生自主回報體溫系統」：平時能監控學生的體溫狀況，權限開放給「系輔導員/導師」看到該班填報資料，「系助/系主任」可以看到整系填報資料，以利即時了解學生填報狀況。
 - B. 「防疫通報專區」：如有需健康監測暨發燒或其他症狀異常通報，讓護理師進行健康關懷。當有須 14 天健康監測者個案追蹤：通報學校有新冠肺炎列管個案，立刻進行疫情調查，能即時調查整個匡列名單，阻擋疫情的擴散，確實的掌握名單與控管，護理

師會每日監控學生的健康狀況，以降低本校師生染病的風險。

(二)肺結核防治:預計4月份追蹤行銷班級胸部X光檢查。

四、110 學年第二學期健康促進活動：辦理健康體位、愛滋病防治，共規劃 15 場，預估參加有 1060 人次。

(一)辦理健康瘦身體控班活動：共規劃 7 場活動，預估參與有 210 人次。

日期	時間	活動名稱	地點	人數	承辦人	經費來源
3/1-3/25	09:00-17:00	健康瘦身減重班招生	實習 102 教室	30	謝偉琪	健促
3/30(W3)	12:00-13:00	運動健康手環操作說明會	實習 417 教室	30	謝偉琪	健促
4/13(W3)	12:00-13:00	認識正確體重控制講座	實習 417 教室	30	謝偉琪	健促
4/20(W3)	12:00-13:00	飲食卡路里的換算講座	實習 417 教室	30	謝偉琪	健促
4/27(W3)	12:00-13:00	外食族健康飲食的挑選講座	實習 417 教室	30	謝偉琪	健促
5/18(W3)	09:00-17:00	健康瘦身減重班後測	實習 102 教室	30	謝偉琪	健促
5/25(W3)	12:00-13:00	健康瘦身減重班頒獎	實習 417 教室	30	謝偉琪	健促

(二)疾病追蹤：共規劃 3 場活動，預估參與有 300 人次。

日期	時間	活動名稱	地點	人數	承辦人	經費來源
3/9(W3)	10:00-13:00	新生體檢複檢暨 B 型肝炎疫苗注射	實習 102 教室	150	謝偉琪	無
5/4(W3)	15:00-17:00	憂鬱症知多少講座	元智 1 樓視聽教室	75	謝偉琪	學輔款
5/11(W3)	15:00-17:00	健康促進、疾病預防講座	元智 1 樓視聽教室	75	謝偉琪	學輔款

(三)辦理性教育(含愛滋病防治)宣導活動：共辦理 5 場，參與有 475 人。

日期	時間	活動名稱	地點	人數	承辦人	經費來源
5/2-5/20	08:30-17:00	線上愛滋防治影片欣賞心得徵文比賽	實習 60102 教室	50	蕭惠卿	健促
5/4(W3)	15:00-17:00	愛防護愛滋防治講座(一)	有庠 10501 教室	75	蕭惠卿	學輔款
5/11(W3)	15:00-17:00	愛防護愛滋防治講座(二)	有庠 10501 教室	75	蕭惠卿	學輔款
5/12(W4)	10:00-13:00	愛在亞東與新北市幸福巴士宣導活動	圖書館前門口	150	蕭惠卿	健促費
6/1(W3)	13:00-16:00	愛己愛防護有獎徵答活動	實習 60102 教室	125	蕭惠卿	特色主題

(四)辦理意外傷害活動：共辦理 1 場，預計有 75 人。

日期	時間	活動名稱	地點	人數	承辦人	經費來源
4/27(W3)	15:00-17:00	意外傷害處理講座	有庠 10501 教室	75	蕭惠卿	學輔款

五、運動場地器材管理：

(一)室內運動場地

1. 撞球教室：8 張撞球桌位於元智大樓地下 1 樓、高爾夫模擬器 1 組。
2. 桌球教室：15 張桌球桌位於誠勤大樓地下 1 樓。
3. 體適能中心：區分為有氧訓練區以及重量訓練區，設置有電動跑步機、電動腳踏車以及重量訓練器材。
4. 體育館：籃球場一面，體育課程以及運動代表隊訓練使用。

(二)室外運動場地

1. 籃球場：分成 2 區總共 4 面籃球場地。
2. 排球場：總共有 2 面場地。
3. 田徑場：200 公尺跑道，中央有草皮可以進行多種戶外體育活動。

六、校內外運動競賽辦理事項

- (一)系際盃運動競賽：每學年第二學期辦理系際盃籃球(5/16)、排球(5/23)、桌球(3/21)、羽球(3/28)、保齡球(4/27)及撞球(4/13)等運動競賽項目。
- (二)全校公開運動競賽：辦理全校三對三籃球賽公開賽(5/30)。
- (三)辦理亞東盃全國大專籃球賽(7/2)：為促進校際間運動交流聯誼，提升籃球運動技術水準，因此辦理亞東盃全國大專籃球賽，預計邀請參賽隊伍有東吳大學、台灣大學、臺北市立大學、交通大學、台灣藝術大學。

七、校際運動競賽參與事項：

- (一)全國大專籃球聯賽：本校男子籃球隊每年參加由教育部及大專體總舉辦的全國大專籃球聯賽，目前 110 學年度本校已經以全勝戰績獲得北區預賽第□名，將於今年三月份開始的複賽及四月份的全國總決賽努力。
- (二)全國大專運動會：本校每年參加由教育部及大專體總舉辦的全國大專運動會，110 學年度由國立體育大學舉辦，預計派出跆拳道、桌球、羽球以及田徑代表隊選手參賽。

演講大綱

〈差勁的一般生？原來我有 ADHD〉

分享人：蔡松樺 台灣赤子心過動症協會總會 特約宣導講師

故事背景：

- 什麼樣的全班第一名會被老師預言大學退學？
- 出社會適應困難，回學校課業掙扎，路在哪？
- 連哄帶騙的老師和成功裝 B 的學生

經驗整理與文獻對照：

- 這些很難知道自己跟別人有多不一樣的事情
〈分心、憂鬱... 大家都會, 要怎麼知道我嚴重到需要就醫？〉
- 那些不會讓人想到要去找老師求助的問題
〈遲到、遲交... 應該要自行負責的事情如何演變成憂鬱輕生問題？
詳解背後不應罪責於當事人的生理病因〉
- 不知道就被誤解到底的隱性障礙
〈不過動的 ADHD、成績好卻有學習困難、天氣差就不出門的 SAD 〉
- 有效做法與經驗談

回顧與感謝：老師們、同學們

2022 年 2 月 亞東科技大學